



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 40У.СОШ  
 Директор *(подпись)* Х. Кенесбаев  
 (Ф.И.О) Чернова П.А.

### МЕНЮ

на 2025 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецензир ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	10,0	15,8	126,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>20,2</b>	<b>60,5</b>	<b>366,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с бобовыми	200	5,4	5,6	13,1	108,0	81/2011
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	70/30	9,8	9,1	13,6	152,0	282/2011 735/2002
Макаронные изделия отварные	130	4,8	5,9	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>21,5</b>	<b>105,6</b>	<b>653,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0	648/2004
Пирожок печеный слоеный с повидлом	60	3,5	3,8	34,8	187,0	454/2011
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,5</b>	<b>3,8</b>	<b>77,4</b>	<b>390,0</b>	-
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>38,8</b>	<b>45,6</b>	<b>264,5</b>	<b>1500,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *(подпись)* Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 40У.СОШ  
 Директор *(подпись)* Х. Кенесбаев  
 (Ф.И.О) Чернова П.А.

### МЕНЮ

на

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Кондитерские изделия	25	1,0	10,0	15,8	126,0
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>20,2</b>	<b>60,5</b>	<b>366,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Суп картофельный с бобовыми	200	5,4	5,6	13,1	108,0
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	70/30	9,8	9,1	13,6	152,0
Макаронные изделия отварные	130	4,8	5,9	22,9	146,0
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>25,4</b>	<b>21,5</b>	<b>105,6</b>	<b>653,0</b>
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0
Пирожок печеный слоеный с повидлом	60	3,5	3,8	34,8	187,0
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,5</b>	<b>3,8</b>	<b>77,4</b>	<b>390,0</b>
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>38,8</b>	<b>45,6</b>	<b>264,5</b>	<b>1500,0</b>

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венсра»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 23 «Солнышко»  
*Якуш*  
 (подпись) Филиппова Т.А.  
 (Ф.И.О.)



**МЕНЮ**

на

2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>10,1</b>	<b>12,1</b>	<b>55,3</b>	<b>361,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Борщ с капусты и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	331/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>19,6</b>	<b>20,8</b>	<b>104,3</b>	<b>665,0</b>	-
<b>Подлиник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366	470/2011
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>7,0</b>	<b>14,0</b>	<b>67,2</b>	<b>418,0</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>38,2</b>	<b>47,0</b>	<b>247,8</b>	<b>1535,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венсра»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 23 «Солнышко»  
*Якуш*  
 (подпись) Филиппова Т.А.  
 (Ф.И.О.)



**МЕНЮ**

на

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>10,1</b>	<b>12,1</b>	<b>55,3</b>	<b>361,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Борщ с капусты и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>19,6</b>	<b>20,8</b>	<b>104,3</b>	<b>665,0</b>
<b>Подлиник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>7,0</b>	<b>14,0</b>	<b>67,2</b>	<b>418,0</b>
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>38,2</b>	<b>47,0</b>	<b>247,8</b>	<b>1535,0</b>

Шеф-повар:





Утверждено ООО «Венер»  
 Исполнитель: Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 109-СОШ

Директор МОУ СОШ  
 Х. КУЗЬМЕНКО  
 (подпись) Чечнева Л.А.

**МЕНЮ**

на

2025 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур М
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциками)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным	200/5	6,0	9,2	36,3	178,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,6	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>14,5</b>	<b>15,4</b>	<b>52,2</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,1</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной	200/10	4,5	5,5	13,9	112,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, солёные, варёные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>22,4</b>	<b>18,0</b>	<b>106,4</b>	<b>653,0</b>	-
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0	648/2004
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	108,0	-
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>1,6</b>	<b>7,2</b>	<b>55,7</b>	<b>311,0</b>	-
<b>Итого за 3 день:</b>	<b>40,0</b>	<b>40,7</b>	<b>235,3</b>	<b>1419,0</b>	-	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венер»  
 Исполнитель: Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 109-СОШ

Директор МОУ СОШ  
 Х. КУЗЬМЕНКО  
 (подпись) Чечнева Л.А.

**МЕНЮ**

на

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сыр (порциками)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная пшеница жидкая с маслом сливочным	200/5	6,0	9,2	36,3	178,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,6	12,7	84,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>14,5</b>	<b>15,4</b>	<b>52,2</b>	<b>364,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,1</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной прокипяченной	200/10	4,5	5,5	13,9	112,0
Голубцы ленивые с соусом томатным	50/50	7,1	6,9	10,2	127,0
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0
Овощи свежие, солёные, варёные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>22,4</b>	<b>18,0</b>	<b>106,4</b>	<b>653,0</b>
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>					
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	13,1	108,0
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>1,6</b>	<b>7,2</b>	<b>55,7</b>	<b>311,0</b>
<b>Итого за 3 день:</b>	<b>40,0</b>	<b>40,7</b>	<b>235,3</b>	<b>1419,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Бенерда»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 210  
*Иванова И.В.*  
 (подпись) (Ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на 2025 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур м
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кавказ с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>8,1</b>	<b>16,8</b>	<b>51,4</b>	<b>370,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с клецками	180	1,6	2,4	8,8	62,0	85/2011
Выпечка рубленые из пшени с соусом томатным	70/30	13,1	13,1	8,5	158,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	130	11,0	6,0	29,0	182,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, варенные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>31,8</b>	<b>22,6</b>	<b>106,7</b>	<b>671,0</b>	-
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Сдоба обыкновенная	50	4,7	2,1	28,5	148,0	466/2011
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,3</b>	<b>5,2</b>	<b>43,6</b>	<b>271,0</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>49,7</b>	<b>44,7</b>	<b>222,7</b>	<b>1403,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Бенерда»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 210  
*Иванова И.В.*  
 (подпись) (Ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур м
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кавказ с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>8,1</b>	<b>16,8</b>	<b>51,4</b>	<b>370,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с клецками	180	1,6	2,4	8,8	62,0	85/2011
Выпечка рубленые из пшени с соусом томатным	70/30	13,1	13,1	8,5	158,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	130	11,0	6,0	29,0	182,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, варенные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>31,8</b>	<b>22,6</b>	<b>106,7</b>	<b>671,0</b>	-
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Сдоба обыкновенная	50	4,7	2,1	28,5	148,0	466/2011
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,3</b>	<b>5,2</b>	<b>43,6</b>	<b>271,0</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>49,7</b>	<b>44,7</b>	<b>222,7</b>	<b>1403,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 109/СОД  
 Х. Кудряшова  
 (подпись) (ф.И.О. код П.А.)

**МЕНЮ**

на 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур м
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порубками)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Гркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>44,9</b>	<b>361,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, солёные, варёные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>20,5</b>	<b>15,8</b>	<b>99,8</b>	<b>631,0</b>	-
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0	648/2004
Пирожок печеный слоеный с морковью и яблоком	60	3,9	3,0	29,9	165,0	473/2011
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,9</b>	<b>3</b>	<b>72,5</b>	<b>368,0</b>	-
<b>Итого за 5 дней:</b>	<b>260</b>	<b>39,2</b>	<b>34,2</b>	<b>238,2</b>	<b>1451,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 109/СОД  
 Х. Кудряшова  
 (подпись) (ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сыр (порубками)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная «Гркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0
Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>44,9</b>	<b>361,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0
Овощи свежие, солёные, варёные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>20,5</b>	<b>15,8</b>	<b>99,8</b>	<b>631,0</b>
<b>Подлинка для детей от 3 до 7 лет</b>					
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,0	0,0	42,6	203,0
Пирожок печеный слоеный с морковью и яблоком	60	3,9	3,0	29,9	165,0
<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>3,9</b>	<b>3</b>	<b>72,5</b>	<b>368,0</b>
<b>Итого за 5 дней:</b>	<b>260</b>	<b>39,2</b>	<b>34,2</b>	<b>238,2</b>	<b>1451,0</b>

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 30/11  
*Александрова И.А.*  
 Александрова И.А.  
 (подпись) (Ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на 2025 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	9,0	15,8	126,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>19,2</b>	<b>60,5</b>	<b>366,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,6	5,2	7,1	83,0	67/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	60/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	130	4,8	6,3	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>21,3</b>	<b>19,5</b>	<b>102,2</b>	<b>633,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Крепитель сахарный	100	7,0	13,2	55,8	370,0	460/2011
<b>Итого:</b>	<b>297</b>	<b>7,1</b>	<b>13,2</b>	<b>66,0</b>	<b>411,0</b>	-
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>38,3</b>	<b>52,0</b>	<b>249,7</b>	<b>1501,0</b>	-	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор *Иванова И.В.*  
 Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 30/11  
*Александрова И.А.*  
 Александрова И.А.  
 (подпись) (Ф.И.О.)

**МЕНЮ**

на

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
Кондитерские изделия	25	1,0	9,0	15,8	126,0
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>8,4</b>	<b>19,2</b>	<b>60,5</b>	<b>366,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,6	5,2	7,1	83,0
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	60/30	8,1	6,8	7,7	116,0
Макаронные изделия отварные	130	4,8	6,3	22,9	146,0
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>21,3</b>	<b>19,5</b>	<b>102,2</b>	<b>633,0</b>
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Чай с лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0
Крепитель сахарный	100	7,0	13,2	55,8	370,0
<b>Итого:</b>	<b>297</b>	<b>7,1</b>	<b>13,2</b>	<b>66,0</b>	<b>411,0</b>
<b>Итого за 6 дней:</b>	<b>38,3</b>	<b>52,0</b>	<b>249,7</b>	<b>1501,0</b>	-

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детским садом №100 СОШ  
 Кривцова И.А.  
 (подпись) (Ф.И.О.)  
 Чернова П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур М
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (порошковое)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшениная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	185/2011
Кефир с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>11,7</b>	<b>13,6</b>	<b>59,5</b>	<b>373,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	ТТК 1
Быточки рыбные заливные	70	9,4	4,9	7,0	113,0	255/2011
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>21,3</b>	<b>19,3</b>	<b>101,8</b>	<b>663,0</b>	-
<b>Подзник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Ватрушка с творогом	100	13,2	10,5	41,7	255,0	741/2004
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>13,4</b>	<b>10,5</b>	<b>56,7</b>	<b>307,0</b>	-
<b>Итого за 7 дней:</b>	<b>1434,0</b>	<b>47,9</b>	<b>43,5</b>	<b>239,0</b>	<b>1434,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детским садом №100 СОШ  
 Кривцова И.А.  
 (подпись) (Ф.И.О.)  
 Чернова П.А.

МЕНЮ

на 2025 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур М
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (порошковое)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6
Каша молочная пшениная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	18
Кефир с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	39
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>11,7</b>	<b>13,6</b>	<b>59,5</b>	<b>373,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	39
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	Т
Быточки рыбные заливные	70	9,4	4,9	7,0	113,0	25
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	73
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	32
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.2
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	63
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>21,3</b>	<b>19,3</b>	<b>101,8</b>	<b>663,0</b>	-
<b>Подзник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром	200/10	0,2	0,0	15,0	52,0	39
Ватрушка с творогом	100	13,2	10,5	41,7	255,0	74
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>13,4</b>	<b>10,5</b>	<b>56,7</b>	<b>307,0</b>	-
<b>Итого за 7 дней:</b>	<b>1434,0</b>	<b>47,9</b>	<b>43,5</b>	<b>239,0</b>	<b>1434,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №10У СОШ  
 Х. Клетский (ф.и.о.)  
 Клетский П.А.

**МЕНЮ**

на

2025 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кофейный напиток	180	3,1	2,7	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,4</b>	<b>14,8</b>	<b>52,8</b>	<b>372,0</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	Т 24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>100,2</b>	<b>638,0</b>	<b>-</b>
<b>Подлиник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366,0	470/2011
<b>Итого:</b>	<b>297</b>	<b>6,9</b>	<b>14,0</b>	<b>62,4</b>	<b>407,0</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 8 дней:</b>	<b>36,6</b>	<b>48,6</b>	<b>236,4</b>	<b>1508,0</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Венера»  
 Директор  Иванова И.В.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №10У СОШ  
 Х. Клетский (ф.и.о.)  
 Клетский П.А.

**МЕНЮ**

на

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0
Кофейный напиток	180	3,1	2,7	12,7	84,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,4</b>	<b>14,8</b>	<b>52,8</b>	<b>372,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной прокипяченной	200/10	1,7	5,2	10,4	104,0
Гуляш из филе цыпленка-бройлера	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>16,8</b>	<b>19,7</b>	<b>100,2</b>	<b>638,0</b>
<b>Подлиник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Чай с лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0
Булочка «Дорожная»	100	6,8	14,0	52,2	366,0
<b>Итого:</b>	<b>297</b>	<b>6,9</b>	<b>14,0</b>	<b>62,4</b>	<b>407,0</b>
<b>Итого за 8 дней:</b>	<b>36,6</b>	<b>48,6</b>	<b>236,4</b>	<b>1508,0</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Ветерас»  
 Директор:  Иванова И.В.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №  
 Директор:  Клетская  
 (подпись) (Ф.И.О.И.П.А.)



**МЕНЮ**

на

2025 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур и
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Масло сливочное (поршнями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0	100/2016
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>11,9</b>	<b>13,7</b>	<b>47,7</b>	<b>351,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	г.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>27,7</b>	<b>19,5</b>	<b>110,2</b>	<b>699,0</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	200	5,6	6,4	8,2	117,0	252/2016
Запеканка творожная с морковью с соусом молочным	70/30	9,0	9,2	14,5	175,0	454/2011
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>14,6</b>	<b>15,6</b>	<b>22,7</b>	<b>292,0</b>	-
<b>Итого за 9 дней:</b>		<b>55,7</b>	<b>48,9</b>	<b>201,6</b>	<b>1433,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Ветерас»  
 Директор:  Иванова И.В.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №  
 Директор:  Клетская  
 (подпись) (Ф.И.О.И.П.А.)



**МЕНЮ**

на

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
Масло сливочное (поршнями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0
<b>Итого:</b>	<b>415</b>	<b>11,9</b>	<b>13,7</b>	<b>47,7</b>	<b>351,0</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>					
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>27,7</b>	<b>19,5</b>	<b>110,2</b>	<b>699,0</b>
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>					
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	200	5,6	6,4	8,2	117,0
Запеканка творожная с морковью с соусом молочным	70/30	9,0	9,2	14,5	175,0
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>14,6</b>	<b>15,6</b>	<b>22,7</b>	<b>292,0</b>
<b>Итого за 9 дней:</b>		<b>55,7</b>	<b>48,9</b>	<b>201,6</b>	<b>1433,0</b>

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Ренард»  
 Директор  Иванова И.В.  
 (подпись)


Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №  Кривцов М.Ю.  
 (подпись) 



**МЕНЮ**

на 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциками)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,0</b>	<b>11,6</b>	<b>57,3</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп-пюре домашняя	200	1,7	4,7	9,6	81,0	86/2011
Запеканка картофельная с печенкой	200	12,7	8,5	33,9	245,0	308/2016
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>19,8</b>	<b>14,1</b>	<b>99,5</b>	<b>573,0</b>	-
<b>Подливки для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	467/2011
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>42,3</b>	<b>284,0</b>	-
<b>Итого за 10 дней:</b>		<b>39,9</b>	<b>33,0</b>	<b>220,1</b>	<b>1312,0</b>	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Ренард»  
 Директор  Иванова И.В.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №  Кривцов М.Ю.  
 (подпись) 

**МЕНЮ**

на 2025 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	ре
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сыр (порциками)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	18
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	39
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>11,0</b>	<b>11,6</b>	<b>57,3</b>	<b>364,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	39
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,1</b>	<b>21,0</b>	<b>91,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп-пюре домашняя	200	1,7	4,7	9,6	81,0	86
Запеканка картофельная с печенкой	200	12,7	8,5	33,9	245,0	30
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.2
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	63
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>19,8</b>	<b>14,1</b>	<b>99,5</b>	<b>573,0</b>	-
<b>Подливки для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	39
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	161,0	46
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>42,3</b>	<b>284,0</b>	-
<b>Итого за 10 дней:</b>		<b>39,9</b>	<b>33,0</b>	<b>220,1</b>	<b>1312,0</b>	-

Шеф-повар: